



# こども発達支援室だより



こども発達支援室では、こどもの理解を深め、発達や育ちを支える環境づくりに努めています。

今回のたよりでは、発達支援講演会、パーソナルファイル、子育てワンポイントアドバイスなどについてご紹介します。2023.10

## 「特性のある思春期の子どもとおとなのところがまえ」

オンライン  
開催！

- 講師 : 高岡病院 児童精神科医 三木 崇弘 さん  
 日時 : 令和5年12月23日(土) 午後1時30分～午後3時30分  
 受講方法 : ①自宅などでオンライン受講 (Zoomを使用)  
 ②健康福祉ステーション5F 健康増進室でオンライン受講  
 (自宅などでオンライン受講が難しい場合)  
 対象 : 伊勢市在住・在勤・在学の方  
 ①定員 100名程度 ②定員 50名程度  
 申込方法 : ・右記QRコードよりオンライン申請  
 ・FAX(0596-21-0683)、Eメール(kodomohattatsu@city.ise.mie.jp)にて申請  
 ※名前・住所・電話番号・メールアドレス・受講方法をご記入ください。  
 ※申込期間: R5年10月10日(火)～12月1日(金)



### 【プロフィール紹介】

医療・教育・福祉・行政各分野で臨床活動。マンガからドラマ化された「リエゾン-こどものこころ診療所-」監修。現在は地元にてUターンされ、児童精神科医として勤務されている。

## 「子どもの見方をリフレーミングしてみませんか？ ～ネガティブからポジティブへ～」

- 講師 : 前皇学館大学准教授 秋元 雅仁 さん  
 日時 : 令和5年11月18日(土) 午後1時30分～午後3時  
 会場 : 伊勢市生涯学習センター いせトピア 3階 研修室1・2  
 対象 : 市内の指導者(教職員・放課後児童クラブや放課後等デイサービスの指導者等)



お申し込みは  
こちらから！

※申し込み締め切り: 令和5年10月26日(木)  
定員になり次第受付を終了します。

## パーソナルファイルを活用しよう！

### ○パーソナルファイルって？

発達をはじめとする支援の必要なお子さんが、安心して一貫した継続支援が受けられるよう、お子さんの状態や支援の情報をスムーズに引継ぐための情報をまとめたファイル。

### ○いつ活用するといいの？

進学など新しい環境に変わる、福祉サービスや新たに相談を受ける時など、子どもの状態を知ってもらう必要がある時に活用します。情報が引き継がれ、安心して支援を受けられることにつながります。

※パーソナルカルテ(旧式)をお使いの方は、そのままご利用頂けます。



### 配布場所

こども発達支援室、健康課、福祉総合支援センター、高齢・障がい福祉課、学校教育課

## ☆子育てワンポイントアドバイス～「CCQを心がけよう！」☆

子どもに指示を出しても、なかなか伝わらない…そのうち親の方がイライラしてくるという経験はありませんか？  
伝えたいことがある時には、「CCQ」を心がけると効果的です！

- CCQとは・・・C(Calm) : 穏やかに  
 C(Close) : 近くで(子どもに近づいて)  
 Q(Quiet) : 静かな声で

怒って伝えたことは、子どもは「怒られた」というイメージを強く受け、内容は入ってきにくいものです。CCQを意識して話すと、子どもに伝わりやすくなります。イライラしている時こそCCQを心がけましょう。



お問い合わせ・相談: 伊勢市こども発達支援室 (伊勢市宮後1丁目1-35 健康福祉ステーション5階)  
 TEL: 63-5444 FAX: 21-0683  
 Email: kodomohattatsu@city.ise.mie.jp

